

ELEKTRONISCHER BRIEF

Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration
Kaiser-Friedrich-Straße 5a | 55116 Mainz

An die Akteure in den
Rheinland-pfälzischen
Familieninstitutionen

Kaiser-Friedrich-Straße 5a
55116 Mainz
Telefon 06131 16-0
Telefax 06131 16-2644
Mail: poststelle@mffki.rlp.de
www.mffki.rlp.de

Mein Aktenzeichen	Ihr Schreiben vom	Ansprechpartner/-in / E-Mail	Telefon / Fax
		Silke Kröhl Silke.Kroehl@mffki.rlp.de	06131/16-2369 06131/16-172369

Rundschreiben zum neuen Förderprogramm

Familienkochkursreihe

„Wir essen uns fit – eine leckere Familienküche für alle“

Sehr geehrte Akteure in den Familieninstitutionen,
sehr geehrte Damen und Herren,

ausgewogene Ernährung ist ein wesentlicher Bestandteil eines gesundheitsförderlichen Lebensstils. Selbst Kochen kann einen wichtigen Beitrag dazu leisten. Oft ist das gemeinsame Kochen und Essen im Alltag aber eine Seltenheit. Zwischen Kita, Schule, Beruf und Freizeit ist das Zeitfenster sehr klein. Da ist es eine Herausforderung, alle gleichzeitig an den Tisch zu bekommen und in Ruhe gemeinsam zu essen. Insbesondere Familien aus belasteten Lebenssituationen sind auch im gesundheitlichen Sinne benachteiligt. Ihre Kinder und Jugendliche zeigen häufiger gesundheitsschädliche Verhaltensweisen, wie zum Beispiel ungesunde Ernährungsgewohnheiten. Oft fehlt den Familien das Wissen darüber, was gesundheitsförderliche Ernährung ausmacht, mehr noch wie sie praktisch umgesetzt werden kann.

An dieser Stelle soll die Reihe der Familienkochkurse für die rheinland-pfälzischen Familieninstitutionen ansetzen.

Im Rahmen von 20 möglichen Modulen wird Wissen und praktische Anleitung rund um die Zubereitung von gesunden und leckeren Gerichten vermittelt. Themenbezogene Rezepte werden zusammen gekocht und anschließend in geselliger Runde probiert. Teilnehmende sollen Familien mit ihren Kindern sein.

1

Abteilung Kultur: Mittlere Bleiche 61

Informationen zur Datenverarbeitung, zum Datenschutz und zu Ihren Rechten finden Sie auf unserer Homepage unter <https://mffki.rlp.de/de/ueber-das-ministerium/datenschutz>

Familie
ein starkes Stück

ELEKTRONISCHER BRIEF

Die Förderung in Form einer Projektförderung gilt für Familienbildungsstätten, anerkannte Häuser der Familien und Familienzentren, die in eigener Verantwortung mindestens 5 Module (fakultativ 5 weitere Module) der Familienkochkursreihe durch geschulte Multiplikator:innen durchführen. Die Schulung der Multiplikator:innen erfolgt durch die AOK in Form von 3 kostenfreien Modulen à 2 Stunden online.

Der Projektzeitraum für die Durchführung der Module liegt zwischen dem 01. August 2022 und dem 31. Dezember 2022.

Der Landeszuschuss erfolgt in Form einer Pauschale als Festbetragsfinanzierung in Höhe von 200,- Euro pro Modul.

Lebensmittelkosten werden pro Modul von der AOK in Höhe von € 100,- bezuschusst. Der Antrag mit einem entsprechendem Kosten- und Finanzierungsplan ist vor Beginn des geplanten Projekts beim Ministerium für Familien, Frauen, Kultur und Integration (Silke Kröhl, silke.kroehl@mffki.rlp.de, Tel.: 06131/162369) bis spätestens 31. Juli 2022 einzureichen.

Nach der Bewilligung erhalten Sie einen Zugang zu der Cloud mit allen Informationen zu den Modulen, Rezepten, Materialien, Anträge der AOK, etc. Die Fördergrundsätze und das Antragsformular finden Sie auf der Homepage der Servicestelle unter

<https://www.servicestelle-netzwerk-familie.de/foerderung/foerderung-der-familieninstitutionen.html>

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg mit dem neuen Förderprogramm und hoffen, dass Sie es ausgiebig nutzen und eventuell auch als Möglichkeit zur Angebotsgestaltung mit geflüchteten Familien einsetzen können.

Mit freundlichen Grüßen

Im Auftrag



Claudia Porr
Leiterin der Abteilung Jugend, Familie und Vielfalt

2

Abteilung Kultur: Mittlere Bleiche 61

Informationen zur Datenverarbeitung, zum Datenschutz und zu Ihren Rechten finden Sie auf unserer Homepage unter <https://mffki.rlp.de/de/ueber-das-ministerium/datenschutz>