

**Aktivitäten anlässlich des Tags der Familie 2019 zum Motto
„Familiengesundheit gemeinsam fördern“**

Name der Institution

Familie in Bewegung e. V. , Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen

AnsprechpartnerIn

Beate Eisensteck (Vorsitzende)
Tel.: 0621/95341104
E-Mail: info@familie-in-bewegung.de

Was ist für den Tag der Familie 2019 geplant?

15.05.2019 – Gesund und fit in der Familie

10.30-12.30 Uhr Familienpicknick auf der Parkinsel

15.30-17.30 Uhr Familiengesundheit – Ein Nachmittag für Eltern und Kinder jeden Alters mit Workshops

- Schnelle und gesunde Küche für die ganze Familie – Eltern und Kinder kochen gemeinsam
- Frühling mit allen Sinnen erleben – Kinderyoga für Groß und Klein
- Schwungtuchspiele im Freien

Mit Anmeldung / kostenfrei

Zielgruppe

Mütter/Väter und Kinder jeden Alters