

**Aktivitäten anlässlich des Tags der Familie 2019 zum Motto
„Familiengesundheit gemeinsam fördern“**

Name der Institution

KulturGießerei Saarburg / Haus der Familie

AnsprechpartnerIn

Dr. Anette Barth

Was ist für den Tag der Familie 2019 geplant?

Das Haus der Familie ist Mitglied im Arbeitskreis Kinder, Jugend und Familie, einem Zusammenschluss verschiedener Träger und Teil des Lokalen Bündnisses für Familie e. V. in der KulturGießerei Saarburg. Dieser Arbeitskreis beschäftigt sich mit dem Thema Familie und stellt professionelle Angebote bereit. 2019 liegt der Fokus der Aktivitäten, zu denen Familien mit Kindern unterschiedlichen Alters eingeladen sind, auf »Gemeinsam wertvolle Zeit in der Familie verbringen« sowie »Gesunde Ernährung«.

Am 14. Mai 2019 wird es zu Beginn dieser Reihe eine Veranstaltung geben, die sich mit Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit beschäftigt. Eine Ernährungsberaterin wird Fragen beantworten und gemeinsam mit den Teilnehmerinnen ein gesundes, leckeres Frühstück zubereiten. Säuglinge können mitgebracht werden.

Zielgruppe

Schwangere und Stillende