

**Aktivitäten anlässlich des Tags der Familie 2019 zum Motto
„Familiengesundheit gemeinsam fördern“**

Name der Institution

Mehrgenerationenhaus „Haus der Familie“ Katzenelnbogen

AnsprechpartnerIn

Marietta Signus (päd. Leitung)
Tel.: 06486-7178

Was ist für den Tag der Familie 2019 geplant?

Gesundes und rohköstliches Snack-Buffer mit offener Beratung durch Ernährungsberaterin im Offenen Treff

Zielgruppe

- Junge Familie (werdende oder „frisch gebackene“ Eltern)
- (Klein-)Kinder und Jugendliche
- Menschen mittleren Alters
 - ➔ Besucher des Offenen Treffs, Kursteilnehmer , Kinder in der Nachmittagsbetreuung sollen an dem Tag einen Einblick in die Thematik „Gesunde Ernährung“ bekommen