

Neues aus der Servicestelle „Netzwerk Familie stärken“

Sehr geehrte Damen und Herren,

in dieser Rundmail möchten wir Sie über eine neue Basisqualifizierung für Neueinsteiger*innen in bürgerschaftliches Engagement, eine Handreichung mit Ideen und Inhalten rund um die Ernährungsbildungsarbeit mit Kindern und Jugendlichen sowie eine Broschüre des Nationalen Zentrums Frühe Hilfen (NZFH) in leichter Sprache zur Prävention von Schütteltraumata bei Säuglingen informieren.

Veranstaltungen

„Jetzt Aktiv“ – JA für bürgerschaftliches Engagement. Basisqualifizierung für Neueinsteiger*innen in bürgerschaftliches Engagement".

Bürgerschaftliches Engagement ist kein „Selbstläufer“. Es muss gepflegt, gefördert und unterstützt werden, gerade in einer so unbeständigen Zeit wie jetzt. Sei es, um als interessierte(r) Engagierte(r) das passende Engagementfeld zu finden oder die eigenen Projektideen auf den Weg zu bringen, sei es, um ganz praktisches „Handwerkszeug“ zu erhalten. Dieses Qualifizierungsangebot wird in Kooperation mit dem vhs-Verband Rheinland-Pfalz an drei ausgewählten Volkshochschulen in Bingen, Kusel und Rhein-Pfalz-Kreis durchgeführt. Flyer und Termine für die Standorte Kusel und Rhein-Pfalz-Kreis finden Sie hier auf der [Homepage der Servicestelle](#). Gefördert wird diese Fortbildung vom Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie, vom Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur sowie von der Staatskanzlei Rheinland-Pfalz. Wir wären Ihnen sehr dankbar, wenn Sie die Informationen zu diesem Fortbildungsangebot in Ihrer Einrichtung weitergeben würden.

Materialien

Handreichung "Rund ums gesunde Essen"

Das rheinland-pfälzische Ministerium für Umwelt, Energie, Ernährung und Forsten hat in Zusammenarbeit mit dem Verein „Armut und Gesundheit e. V.“ die Handreichung „Rund ums gesunde Essen“ herausgegeben. Die Handreichung bietet kreative Ideen und vielfältige Inhalte für die Ernährungsbildungsarbeit mit Kindern und Jugendlichen. Es werden Methoden und Anwendungsmöglichkeiten bezüglich der Durchführung von Praxisangeboten näher erläutert. Kultur-, religions- und geschlechtersensible Aspekte in der Arbeit werden thematisiert. Der Hauptteil besteht aus Einheiten eines Ernährungskurses und einem angeschlossenen Methodenpool mit Sinnesübungen, Lernspielen und Entspannungsübungen. Je nach Altersstufe und Wissensstand der Zielgruppe können Kurseinheiten und Methoden dementsprechend angepasst werden. Die Handreichung bietet außerdem Hintergrundinformationen zu Themen wie Lebensmittelwertschätzung, Herkunft und Verarbeitung von Lebensmitteln. Zahlreiche Rezepte und Checklisten für Materialien und Küchenausstattung können für die Anwendung in Kursen zum Einsatz kommen. Abschließend sind nützliche Hinweise auf weiterführende Informationen zum Nachlesen aufgeführt.

Die Handreichung kann [hier](#) kostenfrei heruntergeladen werden oder [hier](#) als Broschüre bestellt werden.

Broschüre “Schütteln kann Babys krank machen” des NZFH in leichter Sprache

Das Nationale Zentrum Frühe Hilfen (NZFH) hat eine Broschüre herausgegeben, die Eltern in Leichter Sprache erklärt, warum Babys schreien und wie man ein Baby beruhigen kann. Eltern werden informiert, warum Schütteln gefährlich ist und wo sie Hilfe bekommen. Die Texte sind durch Zeichnungen in Leichter Sprache ergänzt. Die Broschüre richtet sich an Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung. Sie ergänzt die Materialien zur Prävention von Schütteltrauma des Nationalen Zentrums Frühe Hilfen (NZFH). Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Winterliche Grüße

Ihr Team der Servicestelle „Netzwerk Familie stärken“



Hannah Bonewitz, Nicole Kügler, Dr. Sarah Schmenger, Elisabeth Schmutz
Institut für Sozialpädagogische Forschung Mainz gGmbH (ism)
Flachmarktstr. 9
55116 Mainz
Tel.: 06131/24041-12
FAX: 06131/24041-50
E-Mail: servicestelle@ism-mz.de
<http://www.servicestelle-netzwerk-familie.de>

Informationen zur Datenverarbeitung, zum Datenschutz und zu Ihren Rechten finden Sie auf unserer Homepage unter <https://www.ism-mz.de/home/datenschutz.html>.