

## Familienunterstützung in Zeiten der Corona-Pandemie – Alternative Angebote und Maßnahmen (Auswahl)

Stand: 15.10.2020

*Hinweis: Die nachfolgende Auflistung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die hier aufgelisteten Angebote beruhen auf den Rückmeldungen der entsprechenden Familieninstitutionen sowie auf einer eigenen Recherche auf den Webseiten der Einrichtungen. Meldungen von weiteren Angeboten, Änderungen etc. bitte an [servicestelle@ism-mz.de](mailto:servicestelle@ism-mz.de).*

| Digitale Kurse und -Treffmöglichkeiten   |  |   |
|--|--|---|
| In einigen Familieninstitutionen werden derzeit Kurs- und Treffmöglichkeiten, die größtenteils bereits vor der Corona-Pandemie bestanden haben, digital angeboten. |  |   |
| Beispiele  | Beschreibung   | Kontakt   |
| Virtuelles „Offenes Haus für Kinder“ über Zoom   | Das virtuelle "Offene Haus für Kinder" ist jeweils täglich eine Stunde am Nachmittag und abends bei Bedarf auch für die Jugendlichen geöffnet. Mittlerweile gibt es einen festen "Raum", in dem die virtuellen Treffen stattfinden. Die Informationen hierzu wurden von der Direktorin der örtlichen Grundschule zusammen mit der wöchentliche Schülerpost verteilt. | Centrum der Begegnung/Haus der Familie Mainz-Marienborn<br>Carola Herbrik<br><a href="mailto:info@centrum-der-begegnung.de">info@centrum-der-begegnung.de</a> |
| Online-Kurse über Zoom   | Durchführung des Müttercafés und der Deutschkurse über Zoom.   | Centrum der Begegnung/Haus der Familie Mainz-Marienborn<br>Carola Herbrik<br><a href="mailto:info@centrum-der-begegnung.de">info@centrum-der-begegnung.de</a> |
| Online-Kurse über Zoom   | Online-Kurse und Online-Meetings zu unterschiedlichen Themen wie „Gemeinsam Wachsen“, „Trotzphase“ und „Q&A kompakt“.  | Familie in Bewegung e.V<br><a href="mailto:info@familie-in-bewegung.de">info@familie-in-bewegung.de</a>   |

|                                     |  |   |
|-------------------------------------|--|---|
| Online-Kurs über Zoom               | Erklärung und Besprechung der natürlichen Sauberkeitserziehung, Maßnahmen zur Unterstützung, Besprechung von Störungen etc.  | Kath. Familienbildungsstätte Remise Ehrang e.V. ( <a href="mailto:remise-ehrang@t-online.de">remise-ehrang@t-online.de</a> )                                |
| Online-Kurse                        | Angeboten werden virtuelle Austauschtreffen für Eltern. Diese finden vorwiegend am Abend statt, sodass die Eltern nach einem möglicherweise anstrengenden Tag von ihren Erfahrungen und Sorgen berichten können. Außerdem findet die musikalische Früherziehung via Zoom statt.  | Haus der Familie/Familienzentrum Fidibus zentrum für familie I begegnung I kultur e. V.   |
| „Frühstück am Bildschirm“ per Skype | Zum „Frühstück am Bildschirm“ per Skype in Kürze sind junge Eltern und alle, die Lust haben, eingeladen, um sich in gemütlicher Frühstücksrunde auszutauschen. Hin und wieder werden per Video thematisches Input zu verschiedenen Themen mit Fachreferenten und Gästen gegeben.   | Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie Katzenelnbogen<br><a href="mailto:info@hdf-katzenelnbogen.de">info@hdf-katzenelnbogen.de</a>                          |
| Virtuelles „Verzählcafé“            | Das Angebot des Erzählcafés wird nun in digitaler Form als „Verzählcafés“ durchgeführt. Es adressiert vor allem ältere Menschen mit einer Grund-Medienkompetenz. Auch der PC-Treff wird virtuell abgehalten.   | Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus Limburgerhof<br><a href="mailto:mueller@mgh-limburgerhof.de">mueller@mgh-limburgerhof.de</a>                          |
| English Conversation Course         | Der Kurs wird digital angeboten.   | HdF/MGH Monsheim<br><a href="mailto:mgh-monsheim@ekhn.de">mgh-monsheim@ekhn.de</a>  |
| Hausaufgabenhilfe digital           | Das Angebot der Hausaufgabenhilfe findet digital statt.  | Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie Gelbe Villa Kirchen<br><a href="mailto:Karin.Zimmermann@caritas-betzdorf.de">Karin.Zimmermann@caritas-betzdorf.de</a> |
| Papatreff - neu und aktuell digital | Der neu ins Leben gerufene Online-Väter-Treff bietet Vätern die Möglichkeit, sich mit anderen Vätern darüber auszutauschen, mit welchen Strategien sie den Familienalltag meistern, wie sie mit Überlastungen und Stress in Zeiten von Corona umgehen, was sie als Familienväter in der aktuellen Lage bewegt und wie sie den unterschiedlichen Bedürfnissen ihrer Kinder gerecht werden. Das Angebot findet donnerstags abends von 19:30 bis ca. 21 Uhr statt und ist kostenfrei. Der Treff wird von einem Systemischen Familienberater geleitet. Auch der Kurs „Fitdankbaby“ findet digital statt. | FamilienZentrum Nieder-Olm e.V.<br><a href="mailto:boerse@familienzentrum-nieder-olm.de">boerse@familienzentrum-nieder-olm.de</a>                           |

| Nicht-digitale Fortführung von Kursen und Angeboten   |  |  |
|---|--|--|
| Einige Familienbildungseinrichtungen setzen Kurse, Treffmöglichkeiten und Angebote in alternativer, nicht-digitaler Weise fort. |  |  |
| Beispiele   | Beschreibung   | Kontakt  |
| Fortführung des Lerncafés mit individuellen Lernmappen  | Das Lerncafé wird weitergeführt, indem für die Teilnehmenden individuelle Lernmappen zusammengestellt und zu ihnen nach Hause gebracht werden. Darin finden sich u. a. auch Kopien von Büchern in leichter Sprache. Der Vorteil ist, dass durch diese Art der Durchführung auch Teilnehmende einbezogen werden können, die bislang auf Grund unterschiedlicher Zugangshürden (z. B. Kollision der Kurszeiten mit Arbeitszeiten, keine Möglichkeit, die Einrichtung zu erreichen etc.) nicht erreicht werden konnten. Auch die Sprachkurse werden auf diese Weise weitergeführt.          | Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus Gerolstein<br><a href="mailto:r.novaki@caritas-westefel.de">r.novaki@caritas-westefel.de</a> |
| Ausgabe von Gedächtnistrainings für Senior*innen  | Das HdF/MGH Bitburg stellt Gedächtnistrainings für Senior*innen zusammen und verteilt diese dann an die entsprechenden Haushalte. Außerdem bleibt das Haus telefonisch mit seinen älteren Besucher*innen in Kontakt.   | Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus Bitburg<br><a href="mailto:andrea.kalkes@drk-bitburg.de">andrea.kalkes@drk-bitburg.de</a>    |
| Fortführung des Bücherschranks  | Aus dem öffentlichen Bücherschrank auf der Terrasse des HdF/MGH Ingelheim West können Bücher abgeholt werden. Zur Einhaltung der Hygienemaßnahmen werden Bücher derzeit ausschließlich von der Einrichtung eingestellt, „externe“ Bücher werden nicht.<br><br>Auch das HdF/MGH Monsheim betreibt den Bücherschrank weiter ( <a href="mailto:mgh.monsheim@ekhn.de">mgh.monsheim@ekhn.de</a> )<br><br>Das MGH/HdF „Mittendrin“ Altenkirchen betreibt einen Bücherkorb, in dem auch die aktuellen Tageszeitungen zu finden sind ( <a href="mailto:seyler@mgh-ak.de">seyler@mgh-ak.de</a> ). | Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus Ingelheim West<br><a href="mailto:mgh@ingelheim.de">mgh@ingelheim.de</a>                     |
| Fortführung der Neugeborenenbesuche   | Die Neugeborenenbesuche werden fortgeführt. Der Willkommensgruß für die Neugeborenen findet telefonisch statt. Das Geschenk wird vor der Haustür der Familien abgelegt.  | Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie Katzenelnbogen<br><a href="mailto:info@hdf-katzenelnbogen.de">info@hdf-katzenelnbogen.de</a> |

| Telefon- und Onlineberatung   |   |   |
|---|---|---|
| <p>Die Mehrheit der Familieninstitutionen bietet Beratung via Telefon, E-Mail oder über Videochat- oder Videokonferenzprogramme an. Die Angebote umfassen sowohl allgemeine Sprechstunden und Kontaktmöglichkeiten als auch Beratungsangebote für spezielle Zielgruppen oder Herausforderungen. Einige Familieninstitutionen halten auch über das Telefon regelmäßigen Kontakt vor allem zu älteren Besucher*innen oder Menschen mit psychischen Vorerkrankungen. Beispielhaft werden die folgenden Angebote näher vorgestellt.</p> |   |   |
| Beispiele   | Beschreibung  | Kontakt   |
| „Quasselstrippen-Zeit“  | Telefonsprechstunde für jede Form des Redebedarfs von Kids und Teens (Erreichbarkeit von Mo. –Fr. von 10-16 Uhr).   | Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie Katzenelnbogen<br><a href="mailto:info@hdf-katzenelnbogen.de">info@hdf-katzenelnbogen.de</a>                                |
| Hilfe bei digitalen Problemen   | Die Digitalbotschafter der KulturGießerei Saarburg erklären die Einrichtung von Video-Telefonaten über Whatsapp oder Skype, informieren zu lokalem Online-Shopping, Gesundheit und sichere Unterhaltungsmöglichkeiten im Internet. Sprechzeiten sind am 1. und 3. Freitag im Monat von 10.00-12.00 Uhr und am 2. und 4. Freitag von 15.00-17.00 Uhr. Anfragen können über das Kontaktformular der KulturGießerei gestellt werden.   | Lokales Bündnis für Familie/MGH KulturGießerei Saarburg<br><a href="mailto:info@kulturgiesserei-saarburg.de">info@kulturgiesserei-saarburg.de</a>                 |
| Telefon- und E-Mail-Service bei Sorgen um den Arbeitsplatz  | Bei Sorgen rund um den Arbeitsplatz (z. B. drohende Kurzarbeit und deren wirtschaftlichen Folgen, situationsbedingte Probleme beim Arbeiten im Homeoffice) stehen evangelische und katholische Berater*innen als Ansprechpersonen zur Verfügung. Die bislang in Einzelgesprächen vor Ort stattfindende Beratung wird jetzt telefonisch durchgeführt. Das Angebot ist kostenfrei, es genügt eine kurze E-Mail mit Angabe der Telefonnummer und Zeiten, in denen man erreichbar ist – ein Mitglied des Beratungsteams wird sich zeitnah telefonisch melden. | Evangelische Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft<br>Ute Dettweiler<br>( <a href="mailto:ute.dettweiler@evkirchepfalz.de">ute.dettweiler@evkirchepfalz.de</a> ) |
| LerchenWiege – Telefonsprechstunde  | Die LerchenWiege ist ein Angebot für Lerchenberger und Draiser Familien, das derzeit als Telefonsprechstunde angeboten wird. Jeden Montag von 10.00 bis 12.00 Uhr stehen eine Fachkraft sowie zukünftig auch eine Familienhebamme für Themen wie z. B. die Entwicklung von Kindern im ersten und zweiten Lebensjahr als Ansprechpersonen zur Verfügung.   | Evangelische Familienbildung Mainz<br>Sybille Beiler-Matthäi ( <a href="mailto:post@efb-mainz.de">post@efb-mainz.de</a> )   |

|   |   |  |
|---|---|--|
| <p>E-Mail-, Video- und Telefonberatung für Eltern durch die Kita!Plus-Fachkräfte im Landkreis Bernkastel-Wittlich</p> | <p>Bei allen Fragen rund um die persönliche Familiensituation können sich Eltern der Kindergartenkinder bei der jeweiligen KiTa!Plus Familienbildungsfachkraft melden. Die Erreichbarkeit ist telefonisch oder per E-Mail gegeben. Nach Absprache kann teilweise auch eine Videoberatung angeboten werden. Es gibt feste Telefonsprechzeiten, individuelle Absprachen sind möglich.</p> | <p>Kita!Plus Familienbildungsfachkräfte Bettina Hoff (<a href="mailto:hoff@ev-erziehungshilfe-veldenz.de">hoff@ev-erziehungshilfe-veldenz.de</a>), Nina Schmitz (<a href="mailto:kitaplus@arche-noah-thalfang.de">kitaplus@arche-noah-thalfang.de</a> oder <a href="mailto:kitaplus.st-michael@kita-ggmbh-trier.de">kitaplus.st-michael@kita-ggmbh-trier.de</a>) und Konstanze Wallenborn (<a href="mailto:dost@ev-erziehungshilfe-veldenz.de">dost@ev-erziehungshilfe-veldenz.de</a>)</p> |
| <p>Telefonische Hebammensprechstunde</p>  | <p>Sprech- und Fragestunde mit einer Hebamme für alle Fragen rund ums Baby via Telefon, facetime oder Skype, immer montags von 14-15:30 Uhr.</p>  | <p>Ev. Familienzentrum der Stadt Nierstein (<a href="mailto:familienzentrum@martinskirche-nierstein.de">familienzentrum@martinskirche-nierstein.de</a>)</p>  |

Weitere Beispiele:

*Familienbildungsstätte Blauer Elefant Landau, Kath. Familienbildungsstätte Ludwigshafen, Kath. Familienbildungsstätte Simmern e.V., Familie in Bewegung e.V., Familienzentrum/Haus der Familie Fidibus e.V., Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie Monsheim, Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie Wörth, Familienbildungsstätte/Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie Koblenz, Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie „Mittendrin“ Altenkirchen, Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus Ingelheim West, Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie Katzenelnbogen, (allgemeine Telefon- bzw. Onlineberatung); Kath. Familienbildungsstätte Trier e.V. (Telefonische Trauerbegleitung für Rat- und Gesprächssuchende); Haus der Familie/Familienzentrum Nieder-Olm (Telefonberatung für Eltern kleiner Kinder, für Angehörige demenziell Erkrankter); Familienzentrum Mütze Ingelheim (Familienberatung für Migrant\*innen, Sprachtreff, Eltern-Kind-Café, Lernberatung, „Einfach neu starten“); Evangelische Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft (FASD-Beratung per Telefon und E-Mail); Lokales Bündnis/Mehrgenerationenhaus KulturGießerei Saarburg (Müttersprechstunde digital, Gesprächsmöglichkeiten für Alleinstehende via Skype oder Telefon)*

| Austauschmöglichkeiten speziell für/mit Senior*innen  |  |   |
|---|--|---|
| Beispiele   | Beschreibung   | Kontakt   |
| Plauder-Telefon   | Das Plauder-Telefon „bei Anruf Gerti“ ist eine Initiative der MütZe. Das Angebot richtet sich an ältere Menschen in und um Ingelheim, die im Moment niemanden zum Reden haben.   | Mütter- und Familienzentrum<br>Mütze e.V. Café Kunterbunt<br>Ingelheim ( <a href="mailto:kontakt@muetze-ingelheim.de">kontakt@muetze-ingelheim.de</a> )       |
| Corona-Telefonring  | Interessierte melden sich beim Seniorenbüro. Das Büro fasst immer 5-6 Personen zusammen, die sich täglich einmal im Kreis herum anrufen.   | Haus der Familie Bad Bergzabern<br>( <a href="mailto:hausderfamilie-bza@gmx.de">hausderfamilie-bza@gmx.de</a> )   |
| Besuche bei älteren Menschen vor der Haustür  | Mitarbeiterinnen des HdF/MGH besuchten ältere Menschen Zuhause, brachten Kuchen vorbei und unterhielten sich mit ihnen.  | HdF/MGH Monsheim<br><a href="mailto:mgh-monsheim@ekhn.de">mgh-monsheim@ekhn.de</a>  |
| Zusammenstellung von Informationen und Werkzeugen auf der Webseite  |  |   |
| <p>Viele Familieninstitutionen nutzen ihre Webseite als zentrale Plattform, um ihren Nutzer*innen, aber auch ihren Kursleitungen sowie ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen Informationen rund um die Corona-Pandemie weiter und ihnen Werkzeuge an die Hand zu geben, um mit den Auswirkungen gut umzugehen. Vereinzelt werden Informationen entweder von den Häusern selbst in leichte Sprache übersetzt oder auf entsprechende Webseiten verlinkt.</p> |  |   |
| Beispiele   | Beschreibung   | Kontakt   |
| Unterschiedliche Informationen auf der Homepage   | <p>Auf der Homepage der Ev. Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft (<a href="https://www.evangelische-arbeitsstelle.de/">https://www.evangelische-arbeitsstelle.de/</a>) finden sich vielfältige Informationen für Familien und Fachkräfte rund um die Auswirkungen der Corona-Pandemie, z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipps und Tricks zum Digitalen Arbeiten im Homeoffice</li> <li>• Zusammenstellung digitaler Bildungslinks für Kinder und Familien</li> <li>• Corona-Krisenhilfe: Material für Familien für den Alltag mit allen unter einem Dach</li> </ul> | Evangelische Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft<br>Ute Dettweiler<br><a href="mailto:ute.dettweiler@evkirchepfalz.de">ute.dettweiler@evkirchepfalz.de</a> |

|  |   |  |
|--|---|--|
| <p>Begleitung von Multiplikator*innen in der Familienbildungsarbeit</p>  | <p>Zusammenstellung kostenfreier Programme und Tipps sowie verschiedener praktischer Online-Tools, die für die Bildungsarbeit nützlich sein können. Diese Sammlung wird stetig aktualisiert und erweitert. Informationen unter: <a href="https://www.evangelische-arbeitsstelle.de/index.php?id=146">https://www.evangelische-arbeitsstelle.de/index.php?id=146</a>.</p>  | <p>Evangelische Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft<br/>Ute Dettweiler<br/>ute.dettweiler@evkirchepfalz.de</p>  |
| <p>Informationsvideos zu unterschiedlichen Themenfeldern auf Facebook</p>  | <p>Auf ihrer Facebookseite stellt die Familienbildungsstätte Bitburg selbstgedrehte Videos ihrer Referent*innen zu Themen wie „Wie wichtig ist Vorlesen“, „Familienkonferenz“ oder „Familienalltag“ zur Verfügung. Die Videos sollen die Familien bei der Gestaltung des Familienalltags in Zeiten der Corona-Pandemie unterstützen<br/>(<a href="https://www.facebook.com/pg/Familienbildungsstaette.Bitburg/videos/?ref=page_internal">https://www.facebook.com/pg/Familienbildungsstaette.Bitburg/videos/?ref=page_internal</a>).</p>  | <p>Kath. Familienbildungsstätte Bitburg<br/><a href="mailto:sekretariat@fbs-bitburg.de">sekretariat@fbs-bitburg.de</a></p>   |
| <p>Homepage „Corona Zeit gestalten.<br/>Links, Ideen, Tipps für die Gestaltung der Zeit zu Hause“</p>  | <p>Die Homepage (<a href="https://kathfamilienbildung.padlet.org/mghkontakt/zeit_gestalten">https://kathfamilienbildung.padlet.org/mghkontakt/zeit_gestalten</a>) ist eine gemeinsame Initiative der katholischen Familienbildungsstätten Koblenz, Bad-Neuenahr, Andernach, Mayen und Neuwied. Dort finden sich u. a.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informationen zur regionalen Nachbarschaftshilfe</li> <li>• Links zu Beratungsangeboten für Familien</li> <li>• Ratgeber über Mediennutzung</li> <li>• Selbstgedrehte Videos mit Bastelanleitungen für Behelfsmasken</li> </ul> | <p>Kath. Familienbildungsstätte Koblenz (<a href="mailto:info@fbs-koblenz.de">info@fbs-koblenz.de</a>)</p>   |
| <p>Informationen in leichter Sprache</p>   | <p>Alle Informationen zur Corona-Pandemie, zur Schließung des Hauses und zu dessen Angeboten wurden von der Koordinatorin in einfache Sprache übersetzt und ans Schaufenster gehängt, da die Versionen des Landes von ihr als zu umfangreich und zu schwer empfunden wurden. Außerdem wurden diese Informationen auf der Homepage des Trägers veröffentlicht. Jede Woche aktualisiert die Koordinatorin die Informationen im Schaufenster und verweist auf die Homepage.</p>  | <p>Centrum der Begegnung/Haus der Familie Mainz-Marienborn<br/>Carola Herbrik<br/><a href="mailto:info@centrum-der-begegnung.de">info@centrum-der-begegnung.de</a></p> |
| <p><u>Weitere Beispiele:</u><br/>Kath. Familienbildungsstätte Andernach, Kath. Familienbildungsstätte Simmern, Ev. Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft, Ev. Familienbildungsstätte Haus der Familie Landau, Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie Mittendrin Altenkirchen, Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie Ingelheim West, Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie Katzenelnbogen, Kath. Familienbildungsstätte/Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie Koblenz</p> |   |  |

| Digitale Impulse und Anregungen für Familien zur Gestaltung des Alltags   |  |   |
|---|--|---|
| <p>Viele Familieninstitutionen haben digitale Impulse und Anregungen für Familien entweder selbst erstellt oder verweisen auf ihrer Webseite auf „fremde“ Anbieter. Dabei geht es in erster Linie um Beschäftigungsmöglichkeiten für Kinder und Familien.</p> |  |   |
| Beispiele   | Beschreibung   | Kontakt   |
| <p>Homepage „Corona Zeit gestalten.<br/>Links, Ideen, Tipps für die Gestaltung der Zeit zu Hause“</p>   | <p>Die Homepage (<a href="https://kathfamilienbildung.padlet.org/mghkontakt/zeit_gestalten">https://kathfamilienbildung.padlet.org/mghkontakt/zeit_gestalten</a>) ist eine gemeinsame Initiative der katholischen Familienbildungsstätten Koblenz, Bad-Neuenahr, Andernach, Mayen und Neuwied. Dort finden sich u. a.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Täglich neue, kostenlose und selbsterstellte Video-Bastelanleitungen sowie Links zu weiteren Bastel-Angeboten</li> <li>• Linksammlung mit Anregungen für Spiele und Bewegung</li> <li>• Linksammlung für Rätsel und Knobelspiele</li> <li>• Rezepte zum Kochen und Backen</li> <li>• Linksammlung zu Angeboten zum Lesen, Hören und Reimen.</li> </ul>   | <p>Kath. Familienbildungsstätte Koblenz<br/>(<a href="mailto:info@fbs-koblenz.de">info@fbs-koblenz.de</a>)</p>                    |
| <p>Unterschiedliche Rubriken mit Anregungen für Familien auf der Homepage</p>   | <p>Auf der Homepage der Familienbildungsstätten finden sich unterschiedliche Rubriken, unter denen Impulse und Anregungen der Einrichtung und ihrer Referent*innen zur Verfügung gestellt und kontinuierlich erweitert werden. Diese sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• „Impulse für die Familien“ (ein täglich wechselndes Kurzvideo)</li> <li>• „kreative Ideen für die Beschäftigung Zuhause“</li> <li>• „Musik mit kleinen Kindern“</li> <li>• „Spielideen für Kinder bis 3 Jahre“</li> <li>• „Geschichtenzeit“</li> <li>• „Schatzkiste für Eltern“ (Tipps für Eltern zum Umgang mit den Auswirkungen der Corona-Pandemie)</li> <li>• „Rezepte für die Familie“</li> <li>• „Spirituelles“</li> <li>• „Vital und fit zu Hause mit Kindern“</li> </ul> | <p>Evangelische Familienbildung Mainz<br/>Sybille Beiler-Matthäi<br/><a href="mailto:post@efb-mainz.de">post@efb-mainz.de</a></p> |



|  |   |   |
|--|---|---|
| Videos mit Beschäftigungsideen auf Facebook                | Auf ihrer Facebookseite stellt die Familienbildungsstätte Bitburg selbstgedrehte Videos zur Verfügung, in denen verschiedene Beschäftigungsideen vorgestellt werden ( <a href="https://www.facebook.com/pg/Familienbildungsstaette.Bitburg/videos/?ref=page_interal">https://www.facebook.com/pg/Familienbildungsstaette.Bitburg/videos/?ref=page_interal</a> ).  | Kath. Familienbildungsstätte Bitburg<br><a href="mailto:sekretariat@fbs-bitburg.de">sekretariat@fbs-bitburg.de</a>  |
| Videos mit Beschäftigungsideen auf Facebook                | Auf ihrer Facebookseite stellt das Familienzentrum Familie in Bewegung selbstgedrehte Videos zur Verfügung, in denen verschiedene Beschäftigungsideen vorgestellt werden ( <a href="https://www.facebook.com/Familie.in.Bewegung/videos/">https://www.facebook.com/Familie.in.Bewegung/videos/</a> ).   | Familie in Bewegung e.V.<br><a href="mailto:info@familie-in-bewegung.de">info@familie-in-bewegung.de</a>  |
| Digitale Schnitzeljagden                                   | Auf der Webseite des Hauses findet sich eine Anleitung für digitale Schnitzeljagden, die Kinder, Jugendliche und ihre Familien zu Fuß oder mit dem Rad in und um Limburgerhof machen können, wann immer sie möchten. Für die Teilnahme wird ein Smartphone sowie die App ActionBound benötigt. Die Touren sind unterschiedlich lang und beinhalten, neben dem Finden des Weges, auch Aufgaben, die zu lösen sind, Quiz-Teile oder Kreativ-Aktionen.   | Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus Limburgerhof<br><a href="mailto:mueller@mgh-limburgerhof.de">mueller@mgh-limburgerhof.de</a>  |
| Mediation und Achtsamkeit - wöchentliche Impulse per Video | Das Haus der Familie/Familienzentrum Nierstein stellt jeden Samstag um 10 Uhr ein Video mit Impulsen für Meditation und Achtsamkeit auf seiner Facebookseite sowie auf der Webseite der Stadt Nierstein zur Verfügung. In den Videos werden auch Anregungen für Übungen gegeben, die jeden Tag durchgeführt werden können, um achtsamer und entspannter durch die neuen Herausforderungen durch die Corona-Pandemie zu gehen.   | Ev. Familienzentrum/Haus der Familie und Seniorenbüro der Stadt Nierstein<br><a href="mailto:Familienzentrum@martinskirche-nierstein.de">Familienzentrum@martinskirche-nierstein.de</a> |
| Storytelling in Zeiten von Corona                          | Aufruf zum Storytelling in Zeiten von Corona- erzählen Sie uns Ihre Geschichte. Das Kreml-Kulturhaus möchte Menschen ermutigen, die eigene Familiensituation zu reflektieren. Wie erleben Familien in ihrer Vielfalt diese Krise? Über social media werden die Besucher des MGH/HdF aufgefordert, deren Erlebnisse in welcher Art auch immer zu dokumentieren. Das können gemalte Bilder, Fotos, Videos, Audiodateien, Präsentationen oder geschriebene Textdateien sein. Die Ergebnisse werden zum Tag der Familie digital auf der Webseite des MGH/HdF präsentiert. Nach Beendigung der Corona-Beschränkungen werden die Dokumente in Zeitkapseln für 5 Jahre vergraben und am Tag der Familie 2025 wieder öffentlich geborgen. | Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie KREML Kulturhaus<br><a href="mailto:info@kreml-kulturhaus.de">info@kreml-kulturhaus.de</a>  |

|   |  |   |
|---|--|---|
| Malwettbewerb und Online-Bildkarten-Erzähltheater   | Im digitalen Newsletter für Familien des Hauses der Familie/Familienzentrums wurde der Malwettbewerb ‚Die kleine Schnecke Emma‘ ausgerufen. Aus den Einsendungen entsteht ein Geschichtenbuch, das aus den Bildern der Kinder entwickelt wird (digital und gedruckt). Darüber hinaus werden aus den Kinderzeichnungen Din A 3 Bildkarten für das Kamishibai gedruckt. Das fidibus-Foto-Bilderbuch kann dann auch von den Familien ausgeliehen werden.  | Haus der Familie/Familienzentrum Fidibus zentrum für familie I begegnung I kultur e. V.<br><a href="mailto:info@fidibus-trier.de">info@fidibus-trier.de</a> |
| Facebook-Gruppe „Digitale Kitas im Hochwald“  | Mit Unterstützung der örtlichen Kooperationspartner*innen haben das Hochwälder Familiennetzwerk HAFEN, die HAFEN-Kitas und das MGH Johanneshaus Hermeskeil eine geschlossene Facebookgruppe ins Leben gerufen. Hier laden Erzieherinnen und Erzieher aus der Region Materialien und Medien hoch, mit denen Eltern ihre Kinder Zuhause einfach und sinnvoll beschäftigen können. Unterstützung erhält die Gruppe außerdem von einem Musiker und Lerncoach.<br><a href="https://www.facebook.com/groups/digikita/?epa=SEARCH_BOX">https://www.facebook.com/groups/digikita/?epa=SEARCH_BOX</a> . | Hochwälder Familiennetzwerk HAFEN<br><a href="mailto:hochwaelder-familiennetzwerk@kita-ggmbh-trier.de">hochwaelder-familiennetzwerk@kita-ggmbh-trier.de</a> |
| <u>Weitere Beispiele:</u><br><i>Kath. Familienbildungsstätte Andernach, Kath. Familienbildungsstätte Bad Neuenahr-Ahrweiler, Kath. Familienbildungsstätte Simmern, Kath. Familienbildungsstätte Trier, Haus der Familie/Familienzentrum MütZe Ingelheim, Ev. Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft, Ev. Familienbildungsstätte Haus der Familie Landau, Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie Mittendrin Altenkirchen, Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie Ingelheim West, Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie Katzenelnbogen, Familienbildungsstätte/Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie Koblenz, Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie Gelbe Villa Kirchen</i> |  |   |
| Nicht-digitale, kontaktlose Impulse und Anregungen für Familien zur Gestaltung des Alltags  |  |   |
| Viele Familieninstitutionen haben sich Gedanken darüber gemacht, wie sie die Familien weiterhin kontaktlos erreichen und ihnen Beschäftigungsmöglichkeiten in Zeiten geschlossener Familienbildungs- und Kinderbetreuungseinrichtungen und Schulen geben können.  |  |   |
| <b>Beispiele</b>  | <b>Beschreibung</b>  | <b>Kontakt</b>  |
| Bastelkiste vor Ort   | In unterschiedlichen Mainzer Stadtteilen hat die Ev. Familienbildungsstätte jeweils eine Bastelkiste hingestellt, aus der Tüten mit Materialien entnommen werden können. Die   | Evangelische Familienbildung Mainz<br>Sybille Beiler-Matthäi<br><a href="mailto:post@efb-mainz.de">post@efb-mainz.de</a>                                    |

|   |  |  |
|---|--|--|
|   | Standorte werden über die Homepage bekannt gegeben und können darüber hinaus telefonisch oder per E-Mail erfragt werden.   |  |
| Regenbogen-Aktion für alle                        | Jede teilnehmende Familie erhält eine Vorlage zu einem persönlichen Stück eines Regenbogens. Die gestalteten Regenbogenstücke werden am Haus der Familie so aufgehängt, dass sie einen großen gemeinsamen Regenbogen ergeben.  | Ev. Familienbildungsstätte Haus der Familie Landau<br>Susanne Burgdörfer<br><a href="mailto:susanne.burgdoerfer@evkirchepfalz.de">susanne.burgdoerfer@evkirchepfalz.de</a> |
| Konzeption eines Spiel-, Rätsel- und Rezeptheftes | Durch das Team der Offenen Kinder- & Jugendarbeit, das sehr eng mit dem Centrum kooperiert und dessen Leiter der direkte Vertreter der Koordinatorin ist wurde ein 32-seitiges Spiele-, Rätsel- und Rezeptheftes konzipiert. In diesem Heft sind auch Beratungsstellen zum Corona-Virus, aber auch zu allen anderen möglichen Fragen abgedruckt. Das Spieleheft wurde zum Teil in die Briefkästen geworfen, zum Teil wurde es Eltern direkt mitgegeben. Außerdem werden in dem Heft Termine für virtuelle Angebote veröffentlicht. | Centrum der Begegnung/Haus der Familie Mainz-Marienborn<br>Carola Herbrich<br><a href="mailto:info@centrum-der-begegnung.de">info@centrum-der-begegnung.de</a>             |
| Bastelpäckchen                                    | Bastelpäckchen mit Bastelanleitung und kleinem Ostergruß, die von freiwillig Engagierten zu Familien gebracht wurden.  | Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie/Familienbildungsstätte Koblenz<br><a href="mailto:floethner@fbs-koblenz.de">floethner@fbs-koblenz.de</a>                             |
| Beschäftigungspäckchen                            | Für die Familien wurden Beschäftigungspäckchen gepackt, in denen sich z. B. verschiedene zu lösende Aufgaben und Bastelmaterialien fanden.   | Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie Gelbe Villa Kirchen<br><a href="mailto:Karin.Zimmermann@caritas-betzdorf.de">Karin.Zimmermann@caritas-betzdorf.de</a>                |
| Basteltüten für Kinder und Senior*innen           | Für Kinder und Senior*innen, die die Angebote des HdF/MGH besucht hatten, stellte das Haus Basteltüten. Außerdem sollen mit den sogenannten „Sonnenscheintüten“ auch einsame Senior*innen erreicht werden, sie bisher noch keine Nutzer*innen des HdF/MGH waren.   | Wörth  |
| Kreativ-Sets für Senior*innen                     | Senior*innen konnten sich vor dem örtlichen Rathaus ein kostenfreies Kreativ-Set abholen, das aus einer Mini-Leinwand und einem Koffer besteht. Diese können nach  | Kath. Familienbildungsstätte Mayen e.V.  |

|   |  |   |
|---|--|---|
|   | Herzenslust zu Hause gestaltet und bis zum 04.11.2020 ins Rathaus oder ins „Haus der Familie“ zurück gebracht werden, wo diese als Mosaik für die Öffentlichkeit ausgestellt werden.   | <a href="mailto:emmerich@fbs-mayen.de">emmerich@fbs-mayen.de</a>  |
| <b>Versendung von Newslettern</b>   |  |   |
| Einige Familieninstitutionen bleiben mit ihren Nutzer*innen auch über Newsletter in Kontakt, die Informationen und Beschäftigungsmöglichkeiten vermitteln, auf Angebote hinweisen oder eine Möglichkeit bieten, vom jeweiligen Alltag der Menschen zu erfahren. |  |   |
| <b>Beispiele</b>  | <b>Beschreibung</b>  | <b>Kontakt</b>  |
| Newsletter an alle Gruppenleitungen in evangelischen Kirchengemeinden   | Der Newsletter enthält Hinweise auf die Zusammenstellung von hilfreichen digitalen Bildungslinks auf der Homepage der Ev. Arbeitsstelle, Hinweise auf Materien, um Zuhause kreativ und sportlich zu sein, Vorlesetipps etc.  | Evangelische Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft<br>Ute Dettweiler<br><a href="mailto:ute.dettweiler@evkirchepfalz.de">ute.dettweiler@evkirchepfalz.de</a>     |
| Newsletter mit Hinweis auf alternative Angebote   | Im regelmäßigen Turnus von zwei bis drei Wochen versendet die Familienbildungsstätte per E-Mail einen Newsletter, in dem auf die alternativen Angebote des Hauses aufmerksam gemacht und auch auf die Homepage verwiesen wird.   | Evangelische Familienbildung Mainz<br>Sybille Beiler-Matthäi<br><a href="mailto:post@efb-mainz.de">post@efb-mainz.de</a>  |
| Wöchentliche Rundbriefe und Informationen   | Jede Woche gibt es Eltern-Rundbriefe mit hilfreichen Informationen, Anregungen für den Zuhause-Alltag sowie zusätzlich einige Infos auf der Homepage und Instagram.  | Haus der Familie/Familienzentrum<br>Fidibus zentrum für familie I<br>begegnung I kultur e. V.<br><a href="mailto:info@fidibus-trier.de">info@fidibus-trier.de</a> |
| „Kreativ-Zeit“ Newsletter   | Die im MGH/HdF ansässige Jugendpflege bietet täglich via Newsletter eine „Kreativ-Zeit“ für Kids, Teens und ihre Eltern mit Ideen zum Backen, Basteln, Werkeln und Spielen für In- und Outdoor an.   | Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie Katzenelnbogen<br><a href="mailto:info@hdf-katzenelnbogen.de">info@hdf-katzenelnbogen.de</a>                                |
| Newsletter von und für Familien   | Viele Besucher*innen des Offenen Treffs des HdF/MGH Katzenelnbogen sind im E-Mail-Verteiler des Newsletters registriert. Sie sind eingeladen, den regen Austausch, der bei den Treffs herrscht, auch weiterhin mit uns zu teilen. Wie meistern sie den Alltag? Wie sieht die Situation zu Hause aus? Haben sie (Beschäftigungs-)Tipps für andere Familien? | Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie Katzenelnbogen<br><a href="mailto:info@hdf-katzenelnbogen.de">info@hdf-katzenelnbogen.de</a>                                |

|   |  |   |
|---|--|---|
|   | So wird der Newsletter kurzerhand umgekehrt und mit Rückmeldungen, Redebedarf und Anregungen der Besucherschaft gefüllt.   |   |
| <b>Mitinitiierung/Koordination von Nachbarschaftshilfen</b>   |  |   |
| Die meisten Familieninstitutionen sind regional gut vernetzt und verfügen sowohl über Kontakte zu vielfältigen Kooperationspartner*innen als auch zu Familien. In Zeiten der Corona-Pandemie entstanden und entstehen viele Nachbarschafts- und ehrenamtliche Hilfen, die von den Familieninstitutionen entweder mit ins Leben gerufen oder/und koordiniert werden. |  |   |
| <b>Beispiele</b>  | <b>Beschreibung</b>  | <b>Kontakt</b>  |
| „Ich denk an Dich“ – eine Aktion für Kinder/von Kindern im Landkreis Kusel (Aktion inzwischen beendet)  | Im Mittelpunkt der inzwischen beendeten Aktion stand die „Ich denk an Dich“-Tüte. Die Tüte enthält Bastelmaterialien, kleine Aufmerksamkeiten und andere Anregungen. Sie soll dabei helfen, die Zeit der eingeschränkten Kontakte mit Kindern positiv zu gestalten und ein Gemeinschaftsgefühl aufrecht zu erhalten. Die Tüte konnte von 6 bis 12-jährigen Kindern im Landkreis Kusel im Internet angefordert werden. Sie wurde kontaktlos von ehrenamtlichen/hauptamtlichen Mitarbeiterinnen der Kooperationspartner*innen an der Haustür abgestellt. Die Tüte enthielt eine Postkarte, die beschriftet und bemalt werden und an Personen geschickt werden konnte, mit denen sich die Kinder gerade nicht treffen können, die sich vielleicht einsam fühlen oder denen sie Danke sagen möchten. Zusätzlich enthielt die Tüte eine Liste mit Telefonnummern, die weiterhelfen, wenn die Situation zu Hause zu eskalieren droht und die Familie Unterstützung braucht. Informationen unter: <a href="https://netzwerkfamilienbildungkus.wordpress.com/">https://netzwerkfamilienbildungkus.wordpress.com/</a> . | Evangelische Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft<br>Ute Dettweiler<br><a href="mailto:ute.dettweiler@evkirchepfalz.de">ute.dettweiler@evkirchepfalz.de</a> |
| „Marienborn hilft“  | „Marienborn hilft“ ist eine Initiative von Marienborner Bürgerinnen und Bürgern, unterstützt durch den Ortsvorsteher und den Ortsbeirat (Informationen unter <a href="http://www.marienborn-hilft.de">www.marienborn-hilft.de</a> ). Es handelt sich um eine organisierte Hilfe, um für Menschen in Quarantäne etc. einzukaufen.   | Centrum der Begegnung/Haus der Familie Mainz-Marienborn<br>Carola Herbrik<br><a href="mailto:info@centrum-der-begegnung.de">info@centrum-der-begegnung.de</a> |
| Einkaufsangebote für Risikogruppen  | Hilfe für diejenigen, denen empfohlen wird, Zuhause zu bleiben. Ehrenamtliche unterstützen z. B. beim Einkaufen.   | Haus der Familie Bad Bergzabern<br>( <a href="mailto:hausderfamilie-bza@gmx.de">hausderfamilie-bza@gmx.de</a> )   |

|   |   |   |
|---|---|---|
| <p>Koordination des ehrenamtlichen Projekts zum Nähen von Mund-Nasen-Masken</p> | <p>Auf der Homepage der MütZe finden sich Schnittmuster und Pflegehinweise zum Nähen von Mund-Nasen-Masken. Zusammen mit Näherinnen werden Masken selbst produziert. Gegen eine Spende werden die selbstgenähten Masken abgegeben. Bisher wurden bereits über 3.500 Masken verteilt. Das HdF/MGH Ingelheim West ist an der Aktion ebenfalls beteiligt.</p>  | <p>Mütter- und FamilienZentrum Ingelheim e.V.<br/><a href="mailto:kontakt@muetze-ingelheim.de">kontakt@muetze-ingelheim.de</a></p>                          |
| <p>Organisation ehrenamtlicher Soforthilfen</p>                                 | <p>Das Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus Bad Dürkheim organisiert und koordiniert ehrenamtliche Helferinnen und Helfer, die z. B. für Andere einkaufen, Gesichtsmasken nähen oder für einen Plausch am Telefon oder PC zur Verfügung stehen. Außerdem wird derzeit ein Patenprojekt auf die Beine gestellt, das Menschen unterstützt, die auf die (geschlossene) Tafel angewiesen sind oder durch die Corona-Pandemie in Not geraten sind. In Kooperation mit Supermärkten werden Lebensmittelgutscheine organisiert. Für die Aktion wird mit Flyern geworben, die in allen Briefkästen in Bad Dürkheim eingeworfen werden.</p> | <p>Mehrgenerationenhaus /Haus der Familie Bad Dürkheim<br/><a href="mailto:jutta.schlotthauer@bad-duerkheim.de">jutta.schlotthauer@bad-duerkheim.de</a></p> |
| <p>Zentrale für Nachbarschaftshilfe</p>   | <p>Das Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie Katzenelnbogen ist von Mo. - Fr. zwischen 8.00 und 11.00 Uhr telefonisch als Hotline für Nachbarschaftshilfen unter erreichbar! Wenn Menschen Hilfsbedarfe hinsichtlich Boten- und Einkaufsgängen o.Ä. haben, können sie sich in diesem Zeitraum melden. Die MGH-Mitarbeiterinnen leiten das jeweilige Hilfesuch an Helfer*innen aus dem Nachbarschaftshilfeverzeichnis passgenau weiter. Ebenso können sich in dieser Zeit Helfer*innen melden und in ein Nachbarschaftshilfe-Verzeichnis eintragen lassen. Dies ist auch per E-Mail möglich.</p>                                     | <p>Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie Katzenelnbogen<br/><a href="mailto:info@hdf-katzenelnbogen.de">info@hdf-katzenelnbogen.de</a></p>                  |
| <p>Koordination von Hilfsangeboten</p>  | <p>Das Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus ist ab sofort Anlaufstelle für die verschiedenen Hilfsprojekte aus Frankenthal und bringt sie mit Hilfesuchenden und freiwilligen Helfern zusammen. Der Fokus liegt auf dem nicht-medizinischen Bereich, beispielsweise der Erledigung von Einkäufen und Besorgung von Medikamenten oder Rezepten für ältere und erkrankte Menschen.</p>   | <p>Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus Frankenthal<br/><a href="mailto:mgh@frankenthal.de">mgh@frankenthal.de</a></p>                                     |
| <p>Koordination von Nachbarschaftshilfen</p>                                    | <p>Das HdF/MGH vermittelt Nachbarschaftshilfen und informiert über Angebote in Ingelheim.</p>   | <p>Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie Ingelheim West<br/><a href="mailto:mgh@ingelheim.de">mgh@ingelheim.de</a></p>                                      |

|  |   |  |
|--|---|--|
| <p>Koordination von Nachbarschaftshilfen</p>   | <p>Das MGH/HdF Koblenz koordiniert den Einkaufs- und Besorgungsdienst für ältere oder eingeschränkt mobile Menschen.</p>  | <p>Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie/Familienbildungsstätte Koblenz<br/> <a href="mailto:floethner@fbs-koblenz.de">floethner@fbs-koblenz.de</a></p>    |
| <p>Koordinierungsstelle und Anbieter lokaler Unterstützungsangebote</p>  | <p>In Zusammenarbeit mit der Verbandsgemeindeverwaltung Saarburg-Kell und dem DRK Kreisverband Trier-Saarburg konzentriert und koordiniert das Team der KulturGießerei Saarburg, g e.V., die lokalen Hilfsangebote. Montags bis freitags von 09.00 bis 17.00 Uhr können sich betroffene Hilfesuchende oder Menschen, die eine Hilfe anbieten möchten, melden. Wir versuchen dann zu vermitteln und zu lotsen. Das Angebot ist kostenfrei. Eine Kontaktaufnahme ist über Telefon, WhatsApp, E-Mail und Skype möglich. Außerdem werden Alltagsmasken genäht und kostenfrei oder gegen eine Spende abgegeben sowie ein kostenloser Lieferservice für Lebensmittel angeboten.</p> | <p>Lokales Bündnis für Familie/MGH KulturGießerei Saarburg<br/> <a href="mailto:info@kulturgiesserei-saarburg.de">info@kulturgiesserei-saarburg.de</a></p> |
| <p>Koordination der Ehrenamtsprojekte</p>  | <p>Das MGH/HdF Wörth hat die Koordination der Ehrenamtsprojekte rund um die Corona-Pandemie im Landkreis Germersheim übernommen.</p>  | <p>Mehrgenerationenhaus/HdF Wörth<br/> <a href="mailto:silvia.kempf-diehl@internationaler-bund.de">silvia.kempf-diehl@internationaler-bund.de</a></p>      |
| <p><u>Weitere Beispiele:</u><br/> <i>Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie Bitburg, Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie Monsheim, Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie Speyer</i></p> |   |  |