

Beschreibung Ihres Vorhabens für den Tag der Familie 2023 zum Thema „Familie ein starkes Team – Partnerschaftliches Miteinander in stürmischen Zeiten“

Name der Institution

Haus der Familie K.E.K.S.

Ansprechperson

Frau Lisa Fedun

Was ist für den Tag der Familie 2023 geplant?

Anlässlich des diesjährigen Tages der Familie wird das Haus der Familie K.E.K.S. in Kooperation mit der Familienbildung Speyer am Freitag, den 12. Mai einen Workshop für Familien in der Walderholung Speyer anbieten. Um das diesjährige Motto "Familie ein starkes Team – Partnerschaftliches Miteinander in stürmischen Zeiten" aufzugreifen, möchten wir mit einem Angebot die gesamte Familie im Hinblick auf Stressbewältigung und Resilienz stärken sowie deren Zusammenhalt stärken. Ziele des Workshops sind:

- Familien erlernen Strategien zur Stressbewältigung und Resilienzförderung
- Familien erleben durch unterschiedliche Übungen spielerisch ihre Stärken und Kompetenzen
- Familien knüpfen Kontakte und verbringen bewegte Zeit mit Gleichgesinnten in der Natur

Der Workshop startet mit einem angeleiteten psychomotorischen Kennenlernen und einem in Workshops organisierten bewegten Mitmach-Input zu den Themen Stressbewältigung und Resilienz. Im Nachgang findet ein passendes Teambuilding- Angebot für die teilnehmenden Familien statt. Diese sollen auf erlebnispädagogische Art und Weise erkennen und erleben dürfen, wie wichtig Zusammenhalt, Durchhaltevermögen und Teamgeist innerhalb der Familie sind. Gerade im Hinblick auf die aktuellen Krisenzeiten geprägt durch Pandemie, Krieg und Klimaveränderungen. Ein gemeinsames Essen mit Zeit zum Austausch und freiem Spiel in der Natur rundet das Angebot ab.

Zielgruppe

Familien, Eltern und Kinder

Wofür sollen die bezuschussten Mittel eingesetzt werden? (möglich sind Personal- und Sachkosten)

Es werden insgesamt 500€ Honorarkosten für die Durchführung des Angebotes durch eine Diplom-Physiotherapeutin und Psychomotorikerin benötigt. Diese gliedern sich auf in 200€ Vorbereitungszeit (4 x 45 Minuten a 50€ inklusive aller Absprachen, Emails, Vortreffen und fachlicher Planung) und in 300€ Arbeitszeit am 12.05.2023 von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr (3 x 45 Minuten a 100€ inklusive der leitenden Durchführung aller Aktivitäten und der Bereitstellung aller dazu benötigten Materialien).