



Familie ein starkes Team

Partnerschaftliches Miteinander in stürmischen Zeiten

Anlässlich des Tages der Familie findet ein Workshop für Familien zur Stressbewältigung und Resilienzförderung in der Walderholung in Speyer statt. Auf erlebnispädagogische Art und Weise dürfen Familien erkennen und erleben, wie wichtig Zusammenhalt, Durchhaltevermögen und Teamgeist innerhalb der Familie sind. Spielerisch und mit viel Bewegung entdecken Familien ihre Stärken und Kompetenzen und lernen das nötige Handwerkszeug kennen, das ihnen hilft in stürmischen Zeiten widerstandsfähig zu bleiben. Ein gemeinsamer Snack mit Zeit zum Austausch und freiem Spiel in der Natur runden das Angebot ab.

Wann: Fr., **12. Mai 2023** von **14 bis 18 Uhr**

Wo: Walderholung Speyer

Unkostenbeitrag: 3 € pro Person
(Kinder bis zum 1. Lebensjahr sind kostenfrei)

Anmeldungen erfolgen bis **Mo., 08. Mai 2023** unter Angabe von Namen/ Alter d. Kinder/ Kontaktdaten an **familienbildung@stadt-speyer.de**.

