

## **Aktivitäten anlässlich des Tags der Familie 2026 zum Motto „Familie - das starke Netzwerk für die Zukunft“**

**Name der Institution:**

HdF/MGH Ingelheim-West

---

**Was ist für den Tag der Familie 2026 geplant und welche Zielgruppe(n) soll(en) angesprochen werden?**

Sport, Bewegung und Wohlbefinden; Gesundheits-Check, Tipps für einen gesunden Lebensstil, Familien-Bewegungsparcours, Generationen-Challenge, Sport aus aller Welt zum Ausprobieren

**Wann findet die Aktion statt?**

19.05.2026 – 15:00 bis 18:00 Uhr