

**Aktivitäten anlässlich des Tags der Familie 2019 zum Motto  
„Familiengesundheit gemeinsam fördern“**

**Name der Institution**

Kath. Familienbildungsstätte Andernach e.V.

**AnsprechpartnerIn**

Stefanie Lange

**Was ist für den Tag der Familie 2019 geplant?**

Gesundheitstag für die gesamte Familie mit der Raupe Nimmersatt  
- Kochaktion mit Kita-Kindern  
- gesundes Frühstücks-Buffer für Jung und Alt  
- Schnupper-Workshop Pilates  
- Inhaltliche Einbindung in Eltern-Kind- und PEKiP-Gruppen

**Zielgruppe**

Junge Familien  
Kindergarten-Kinder und Erzieherinnen  
Senioren  
Eltern