

**Aktivitäten anlässlich des Tags der Familie 2019 zum Motto  
„Familiengesundheit gemeinsam fördern“**

**Name der Institution**

Katholische Familienbildungsstätte Mayen e.V.  
Bäckerstraße 12, 56727 Mayen, 02651-6800

**AnsprechpartnerIn**

Melanie Hellmann, Pädagogische Mitarbeiterin  
02651-6800  
hellmann@fbs-mayen.de

**Was ist für den Tag der Familie 2019 geplant?**

Auch das Miteinander in einer Familie, d.h. wie sprechen wir miteinander, wie kommunizieren wir miteinander, wie und wann sind wir füreinander da, etc. spielt eine große Rolle in Bezug auf das Thema „Familiengesundheit“. Deshalb möchten wir im Rahmen des „Internationalen Tags der Familie“ am 18.5.2019 einen „Familien-Mutmach-Tag“ anbieten. Hierbei handelt es sich um ein Konzept des Familien-Mutmach-Tag e.V., welches vor Ort durch einen Referenten des Vereins angeleitet und gemeinsam mit den Mitarbeiter/innen der Familienbildungsstätte, freiwilligen Helfer/innen und in Kooperation mit „Familienbildung im Netzwerk“ (Nadine Wiesinger, Stadtjugendamt Mayen) durchgeführt wird.

**Veranstaltungsort:**

Außengelände der Kindertagesstätte Herz-Jesu in Mayen, Bäckerstr. 12 sowie die Räume der Kath. Familienbildungsstätte Mayen e.V., Bäckerstr. 12

Unter dem Motto „Starke Familien ermutigen einander“ wird für Familien in jeglicher Zusammensetzung ein Nachmittag gestaltet, voller Spaß und Aktion und nebenbei werden sie darin angeleitet, ein starkes Team zu sein. Die Hälfte des Programms besteht aus einer Art Stationenlauf (Erlebnisstationen), bei dem jede teilnehmende Familie die gestellten Aufgaben gemeinsam löst. In den angebotenen Aktionen werden verschiedenste Methoden der Gruppen-, Erlebnis- und Sozialpädagogik verwendet. Das Ziel ist es, die Familienmitglieder miteinander in Kontakt zu bringen und das Thema des Tages praktisch werden zu lassen. Bei Musik, Anspiel und Interaktion verbringen die Familien die andere Hälfte des Programms zusammen im Plenum. Zu Beginn des Nachmittags (gemeinsamer Start für alle: 14:00 Uhr) wird es, nach der Begrüßung, zunächst ein kurzes Theaterstück geben („Reiche Familie gesucht“), welches das Thema behandelt: Welche Familie ist wirklich reich bzw. was macht eine reiche Familie aus? (Z.B. Geld oder Gesundheit?). Danach wird durch den Referenten des FMT e.V. ein Überblick über das nun folgende Programm

gegeben und die einzelnen Erlebnisstationen werden vorgestellt. Es wird 11 Stationen geben, die von den Mitarbeiterinnen der FBS und den freiwilligen Helfer/innen besetzt bzw. angeleitet werden. Eine dieser Stationen wird eine Kreativarbeit anbieten (Schatzkiste basteln). Diese kann am Ende des Programms mitgenommen werden und dient als Brücke zur Verankerung des Erlebten an diesem Tag. An jeder Station erhalten die Familien einen kleinen Edelstein, den sie dann in ihre Schatzkiste legen können. Auch das gemeinsame Essen ist ein Baustein des Konzeptes, so wird es ein gemeinsames Picknick geben. Gegen ca. 18:00 Uhr soll der Nachmittag in einem gemeinsamen Abschlussplenum enden.

Öffentlichkeitsarbeit:

- Örtliche und kommunale Presse
- Homepage
- Flyer & Plakate

Kooperationspartner:

- Familienbildung im Netzwerk, Stadtjugendamt Mayen

## Zielgruppe

Familien in jeglicher Zusammensetzung mit Kindern im Alter von 3 bis 12 Jahren (Kernzielgruppe des FMT e.V.). Wobei Kinder, die älter als 12 Jahre sind, selbstverständlich auch mitmachen können. Auch wird es Wege geben, jüngere Kinder einzubinden.