

**Aktivitäten anlässlich des Tags der Familie 2019 zum Motto
„Familiengesundheit gemeinsam fördern“**

Name der Institution

Hochwälder Familiennetzwerk HAFEN
und MGH Johanneshaus, Hermeskeil
in Kooperation mit dem Altenheim St. Clara, Hermeskeil

AnsprechpartnerIn

Karen Alt
(01 60) 92 93 69 92
hochwaelder-familiennetzwerk@kita-ggmbh-trier.de

Christoph Eiffler
(06503) 9817515
christopheiffler@mgh-johanneshaus.de

Was ist für den Tag der Familie 2019 geplant?

Picknick im Stadtpark

am 22.05.2018, ab 14.00 Uhr

Zu Beginn werden im Altenheim St. Klara Obstsalate und Obstspieße zusammen mit den Bewohnern des Altenheims, den eingeladenen Senior*innen aus der Umgebung und den jungen Familien hergestellt.

Anschließend trifft sich Jung und Alt im Stadtpark von Hermeskeil, um gemeinsam zu spielen, zu plaudern, zu essen und zu trinken. Jeder bringt seinen Picknickkorb und ein paar Spiele mit. Natürlich werden auch die vorher produzierten Obstspieße und -salate zum Verzehr angeboten. Die Organisatoren stellen des Weiteren Spiele wie Pedalos, Vier gewinnt und einiges mehr zur Verfügung. Außerdem bietet der Park selber mit seinen Spielgeräten viele Möglichkeiten.

Als besondere Attraktion tritt ein Musikanimateur mit seinem Musik-Mitmach-Programm auf. Er singt einige Soli, lädt aber auch zum Mitsingen ein und geht auf die Wünsche der Besucher*innen ein. So verwandelt sich der Stadtpark an dem Mittwochnachmittag in eine Spiel- und Musikoase.

Zielgruppe

- zum einen die Bewohner*innen des Altenheims,
- dann die Senioren*innen der Stadt Hermeskeil
- dann auch die jungen Familien mit ihren Kindern aus Kitas und Grundschule

Am Rande des Stadtparks liegen auf der einen Seite einmal das Altenheim und die Seniorenresidenz. Auf der anderen Seite sind die Grundschule und eine Kita beheimatet.

Es bietet sich geradezu an, dass sich Jung und Alt in der Mitte in dem Stadtpark treffen. Auf Initiative der Hochwälder Familiennetzwerkes sind vor vier Jahren Spielgeräte angeschafft worden, die jetzt an dem Tag auch genutzt werden können.