

Aktivitäten anlässlich des Tags der Familie 2018 zum Motto „Zeit für Familie“

Name der Institution

Mehrgenerationenhaus Ingelheim

AnsprechpartnerIn

Birgit Kleine-Weitzel, Jutta Hübner

Was ist für den Tag der Familie 2018 geplant?

Unter dem Motto „Zeit für Familie“ nutzt das Mehrgenerationenhaus den internationalen Tag der Familie, um mit verschiedenen Angeboten für eine familienfreundliche Gesellschaft zu werben. Der Tag beginnt um 8.15 Uhr mit Yoga für Frühaufsteher oder einem gemeinsamen Frühstück um 9.30 Uhr, mit offenem Krabbelkreis. Fragen und Sorgen rund um Baby und Kleinkind beantwortet Jutta Pipper, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Fachberaterin/Fachtherapeutin für Emotionelle Erste Hilfe, Kinderkrankenschwester, Stillberaterin. Ebenso informiert sie über Achtsamkeit und mehr Gelassenheit in herausfordernden Situationen, das Erkennen von Stress. Wer gerne kreativ sein möchte ist morgens um 10 Uhr eingeladen, Kinder um 15 Uhr. Yoga auf dem Stuhl für jedes Alter um 11 Uhr bietet dem Körper sanfte Bewegungen, mit Rücksicht auf die eigenen Grenzen, ebenso Folkloretanz um 14.30 Uhr. Wer gerne eine Partie Schach spielt kommt um 10 Uhr, ein Angebot mit verschiedenen Gesellschaftsspielen finden Interessierte am Nachmittag ab 15 Uhr. In der Zeit von 14 bis 16 Uhr wird erste Hilfe für Smartphone und PC geleistet. Sport- und fußballbegeisterte Mädchen des Jahrgangs 2011 können um 17 Uhr beim Angebot "Rund um den Ball" zum Schnuppern kommen. Informationen im Mehrgenerationenhaus, Matthias-Grünwald-Str. 15 unter Tel. 06132 898040 oder per Mail an [info-mgh\(at\)ingelheim.de](mailto:info-mgh(at)ingelheim.de).

Zielgruppe

Alle Generationen