

Aktivitäten anlässlich des Tags der Familie 2019 zum Motto „Familiengesundheit gemeinsam fördern“

Name der Institution

Mehrgenerationenhaus SONNENBLUME
Dresdener Str. 2
67098 Bad Dürkheim

AnsprechpartnerIn

Jutta Schlotthauer, Koordinatorin
Tel: 06322-9417935; jutta.schlotthauer@bad-duerkheim.de
Anschrift s.O.

Was ist für den Tag der Familie 2019 geplant?

Unter dem Motto „Familiengesundheit gemeinsam fördern“ werden wir am 15.5.19 in unserer Cafeteria zunächst ein gesundes Frühstück organisieren, bei dem auch eine Ernährungsberaterin anwesend sein wird. Mit gesund frühstücken beginnt der Tag, das wollen wir auch Familien näher bringen und auch die Kinder aus unserem Kindergarten im Haus werden an diesem Tag sowohl beim Frühstück als auch beim Mittagessen an diesen „Gesundheits-Mahlzeiten“ teilnehmen dürfen.

Auch unser Mittagstisch werden wir an diesem Tag als Tagesmenü einen gesunden Gemüsetaler anbieten und auch hier wird die Ernährungsberatung praktische Tipps zu einfachen und gesunden Speisen für Familien bereithalten.

Den ganzen Tag werden anstelle von üblichen Getränken gesunde Smoothies angeboten, die gemeinsam mit Ehrenamtlichen und interessierten Eltern hergestellt werden. Rezepte werden vorbereitet und verteilt.

Zielgruppe

Eltern aus dem Kindergarten, Besucherinnen und Besucher der Cafeteria, Schulen aus der Nachbarschaft, Familien aus Bad Dürkheim, Kooperationspartner wie Verein für Familienförderung, Erziehungsberatungsstellen, Schulen, gemeindepädagogischer Dienst etc.